

## **Vereinsübergreifende Ausschreibung**

# **VDST Aufbaukurs AK Apnoe 1**

- Zielgruppe:** Alle am Apnoetauchsport interessierte Taucher\_innen
- Termine:** Drei Praxiseinheiten, eine Theorieeinheit
- Kursziel:** Der/die Bewerber\_in soll in Theorie und Praxis mit den Grundlagen und Grundfertigkeiten für das Apnoetauchen vertraut gemacht werden. Hierzu gehören unter anderem die Sicherheitsvorkehrungen, die zur Kontrolle des/der Partners\_in beim Apnoetauchen erforderlich sind.
- Nach Abschluss des Kurses soll er/sie
- die Einschätzung seines/ihres Leistungsvermögens verbessert haben
  - die Grundfertigkeiten und Trainingsmethoden für das Strecken- und Zeittauchen kennen gelernt haben
  - die besonderen Sicherheitsanforderungen kennen und die Übungen für das Apnoetauchen beherrschen
  - die Erste-Hilfe-Maßnahme kennen und anwenden können
- (siehe dazu <https://www.vdst.de/download/ordnung-deutsches-tauchsportabzeichen-dtsa/?tmstv=1675504657>, S. 42 – 43).
- Theorie:** Erste Theorieeinheit online per Zoom; zweite Theorieeinheit im Anschluss an eine der Praxiseinheiten (die Termine werden am 17. Mai 2025 vereinbart)
- Praxis:** **17.5. und 24.5.2025** 14.00 - 16:30 Uhr, Schwimmzentrum Sporthochschule Köln, Guts-Muts-Weg 1, 50933 Köln.  
Der Termin für die Praxiseinheit im Dive4Life wird beim ersten Praxistermin vereinbart.
- Voraussetzung:** Gültige Tauchtauglichkeit, Nachweis Versicherungsschutz DTSA Apnoe Pool\* oder eine abgeschlossene ABC-Tauchausbildung. Mindestalter 12 Jahre. Für Jugendliche ist eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorzulegen. Ein Aufklärungsgespräch ist empfohlen und wird dokumentiert.
- Kosten:** Für Mitglieder des Vereins Die Tauchflaschen 1993 Köln e.V. sowie für Mitglieder in Vereinen, die dem Ortsverband Kölner Schwimmvereine (OKS) angehören 65,00 €, für Mitglieder anderer VDST-Vereine bzw. für Externe 85,00 €. Die Kosten für die Brevetierung des

**Vereinsübergreifende Ausschreibung**  
**VDST Aufbaukurs AK Apnoe 1**

Aufbaukurse werden separat abgerechnet. Die Anmeldung wird mit Zahlungseingang über den Gesamtbetrag gültig.

**Kontoverbindung:** Bankverbindung: Sparkasse KölnBonn  
IBAN: DE85370501980011222270  
BIC: COLSDE33XXX  
(bitte unbedingt den Verwendungszweck angeben!)

**Ausrichter:** Die Tauchflaschen 1993 Köln e.V.

**Anmeldung:** ab sofort an [j.koch@tauchflaschen.koeln](mailto:j.koch@tauchflaschen.koeln)

**Meldeschluss:** **15. Mai 2025**

**Teilnehmerzahl:** mindestens 4

**Verschiebung/:** der Verein behält sich vor, den Kurs aus wichtigen Gründen  
**Absage:** zu verschieben bzw. abzusagen.  
Die Kursgebühr wird bei Absage zurückerstattet.

## Vereinsübergreifende Ausschreibung

# VDST Aufbaukurs AK Apnoe 1

**Verbindliche Anmeldung** ab sofort bis zum 15. Mai 2025

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs VDST-Aufbaukurs Apnoe 1 an

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon Mobil \_\_\_\_\_

Telefon Festnetz \_\_\_\_\_

Mitglied der Tauchflaschen 1993 Köln e.V. ja  nein

### Für VDST-Mitglieder

#### ► Ausbildungsstand / Apnoe-/Gerätetauchen

Tauchbrevet \_\_\_\_\_ Anzahl Tauchgänge \_\_\_\_\_

Logbuch vorlegen Sonstiges \_\_\_\_\_

#### ► Tauchtauglichkeit

Untersuchung vom \_\_\_\_\_ Nachweis vorlegen.

#### ► Versicherungs-Schutz:

VDST Vereinsmitgliedschaft: Vereinsname, Tauchpass mit Vereinsstempel vorlegen. VDST Einzelmitgliedschaft: Nachweis vorlegen.

Sonstige Versicherung: Nachweis vorlegen.

VDST Mitgliedsnummer: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

bei Verein: \_\_\_\_\_

**Verschiebung/Absage:** Der Verein behält sich vor, den Kurs aus wichtigen Gründen zu verschieben bzw. abzusagen.  
Die Kursgebühr wird bei Absage zurückerstattet.

### Für Interessenten mit Brevetierungen anderer Organisationen

Ich erkenne die Ausbildungsbedingungen der Ausschreibungen verbindlich an. Für Minderjährige die entsprechende Einverständniserklärung unterschreiben.

Hinweise: Teilnehmerinformationen werden im Rahmen der Zweckbestimmung durch den Verein gespeichert. Der Verein verpflichtet sich, die erhobenen Daten unter Einhaltung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen zu speichern, zu verändern oder zu übermitteln und ihre Nutzung nur als Mittel zur Erfüllung sachbezogener Aufgaben zu verwenden.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Info und Durchführung:

Joachim Koch, Apnoe TL 1 Nr. 252, [j.koch@tauchflaschen.koeln](mailto:j.koch@tauchflaschen.koeln) Tel. 0171-3115250