

## **Vereinsübergreifende Ausschreibung**

# **VDST Apnoe \* / AK Apnoe 1**

- Zielgruppe:** Begeisterte Wassersportlerinnen und Wassersportler mit Interesse am Apnoetauchen
- Kursziel:** Der Bewerber/die Bewerberin soll in Theorie und Praxis mit den Grundlagen und Grundfertigkeiten für das Apnoetauchen vertraut gemacht werden. Hierzu gehören unter anderem die Sicherheitsvorkehrungen, die zur Kontrolle des Partners/die Partnerin beim Apnoetauchen erforderlich sind.
- Nach Abschluss des Kurses soll er/sie
- die Einschätzung seines/ihres Leistungsvermögens verbessert haben
  - die Grundfertigkeiten und Trainingsmethoden für das Strecken- und Zeittauchen kennen gelernt haben
  - die besonderen Sicherheitsanforderungen kennen und die Übungen für das Apnoetauchen beherrschen
  - die Erste-Hilfe-Maßnahme kennen und anwenden können
- (siehe dazu <https://www.vdst.de/download/ordnung-deutsches-tauchsportabzeichen-dtsa/?tmstv=1675504657>, S. 42 – 43).
- Termine:** **Drei Praxiseinheiten, zwei Theorieeinheiten**
- Theorie:** **Zwei Theorieeinheiten** (davon eine in Präsenz und eine als Online-Meeting per Teams. Beide Termine finden in der KW 28 abends statt und werden beim ersten Treffen am 04.07. vereinbart).
- Praxis:** **Samstag, 04.07. 14.00 – 16.30 Uhr und Mittwoch, 08.07. oder 15.07., jeweils 20-00 – 21.30 Uhr** im Schwimmzentrum Sporthochschule Köln, Guts-Muts-Weg 1, 50933 Köln.  
**Ein Termin am Sonntag, 12.07., 17.30 bis 21.30 Uhr** im Dive4Life, Zeithstr. 110 in 53721 Siegburg.
- Voraussetzung:** Gültige Tauchtauglichkeit, Nachweis Versicherungsschutz. Mindestalter 12 Jahre. Für Jugendliche ist eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorzulegen. Ein Aufklärungsgespräch ist empfohlen und wird dokumentiert.
- Kosten:** Für Mitglieder des Vereins Die Tauchflaschen 1993 Köln e.V. sowie für Mitglieder in Vereinen, die dem Ortsverband Kölner

## **Vereinsübergreifende Ausschreibung**

# **VDST Apnoe \* / AK Apnoe 1**

Schwimmvereine (OKS) angehören 100,00 €, für Mitglieder anderer VDST-Vereine bzw. für Externe 120,00 €.

Die Kosten für die Brevetierung des Aufbaukurses sowie für den Eintritt ins Dive4Life werden separat abgerechnet.

**Ausrichter:** Die Tauchflaschen 1993 Köln e.V.

**Anmeldung:** Ab sofort an [j.koch@tauchflaschen.koeln](mailto:j.koch@tauchflaschen.koeln)

**Meldeschluss:** **30.06.2026**

**Teilnehmerzahl:** Mindestens 4

### **Hinweise**

1. Erst nach Bestätigung der verbindlichen Anmeldung ist der Platz sicher. Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Die vollständige Bezahlung der Gebühr muss innerhalb von 7 Werktagen nach Eingang der Anmeldung erfolgen. Ansonsten verfällt der Platz wieder. Nur vollständig bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt.
2. Stornierungen bis zum Anmeldeschluss sind kostenfrei. Bei späteren Stornierungen fallen die vollständigen Gebühren an, falls der Platz nicht nachbesetzt werden kann.
3. Die Tauchflaschen 1993 Köln e.V. sind kein Reiseveranstalter.
4. Änderungen bleiben vorbehalten.
5. Der Organisator behält sich das Recht vor, den Kurs bei zu wenigen Anmeldungen abzusagen. Das Geld wird dann zurückerstattet.

### **Zahlung**

Die o.g. Gebühr ist zu überweisen an  
Die Tauchflaschen 1993 Köln e.V.  
IBAN: DE85 3705 0198 0011 2222 70  
BIC: COLSDE33XXX

Verwendungszweck: DTSA Apnoe 1 2026-07 <Nachname>, <Vorname>

**Vereinsübergreifende Ausschreibung**  
**VDST Apnoe \* / AK Apnoe 1**

**Verbindliche Anmeldung**

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs DTSA Apnoe Pool\* / GDL Freediving Indoor\* & DTSA Apnoe Freigewässer\* / GDL Freediving Outdoor\* & DTSA Apnoe AK 1 2026/07 an.**

Ich bin Mitglied der Tauchflaschen 1993 Köln e.V. / DUC Stommeln / Mitglied in einem Verein, der dem

OKS e.V. angeschlossen ist      Ja     Nein

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon Mobil \_\_\_\_\_

VDST-Mitgliedsnummer \_\_\_\_\_

**► Ausbildungsstand / Apnoetauchen**

Tauchbrevet \_\_\_\_\_ Anzahl TG Pool \_\_\_\_\_ Anzahl TG Freiwasser \_\_\_\_\_

Sonstiges \_\_\_\_\_

**► Nachweise**

Ich werde die folgenden Nachweise vorlegen:

- Mitgliedschaft im Verein
- Taucherpass mit Brevet und Vereinsstempel
- Logbuch
- Gültige Tauchsportversicherung
- Gültige Tauchsportärztliche Untersuchung (TSU)
- Nachweise der o.g. formalen Voraussetzungen

Ich erkenne die Ausbildungsbedingungen der Ausschreibungen verbindlich an.

Die Teilnehmerinformationen werden im Rahmen der Zweckbestimmung durch den Verein gespeichert. Der Verein verpflichtet sich, die erhobenen Daten unter Einhaltung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen zu speichern, zu verändern oder zu übermitteln und ihre Nutzung nur als Mittel zur Erfüllung sachbezogener Aufgaben zu verwenden.

---

Ort, Datum

Unterschrift